

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево (Галиева А.Х.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18летз

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36

<u>Обед</u>						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	28	121	923	88-10
	Итого за день	50	45	227	1 588	164-46

Заведующий производством _____ (Гильфанова И.Г.)

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	69-57
<u>Обед</u>						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	2	3	7	62	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	20	25	103	789	78-02
	Итого за день	41	41	192	1 364	147-59

Заведующий производством _____ (Гильфанова И.Г.)